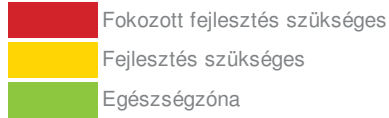
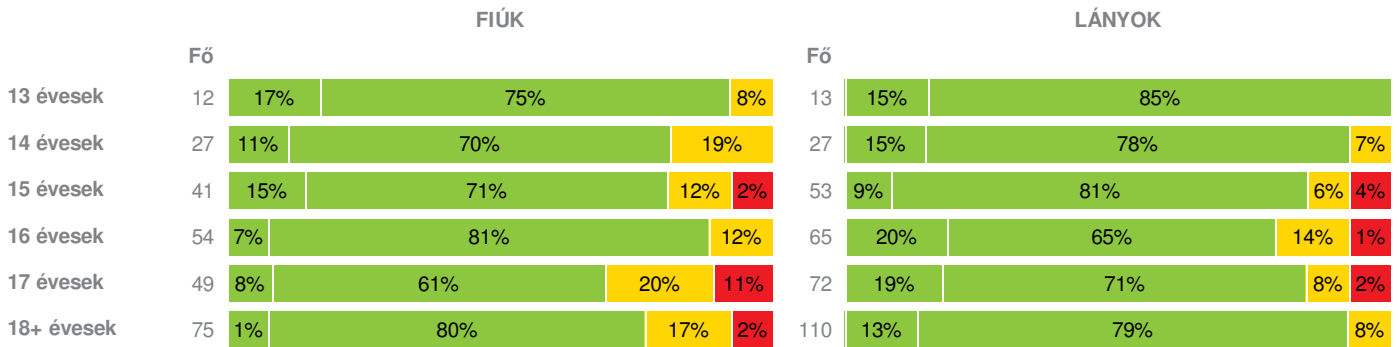
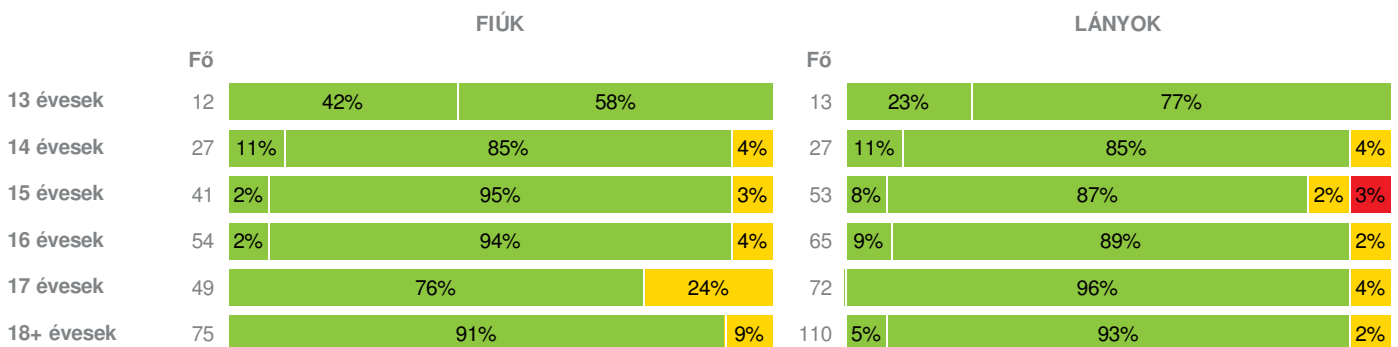
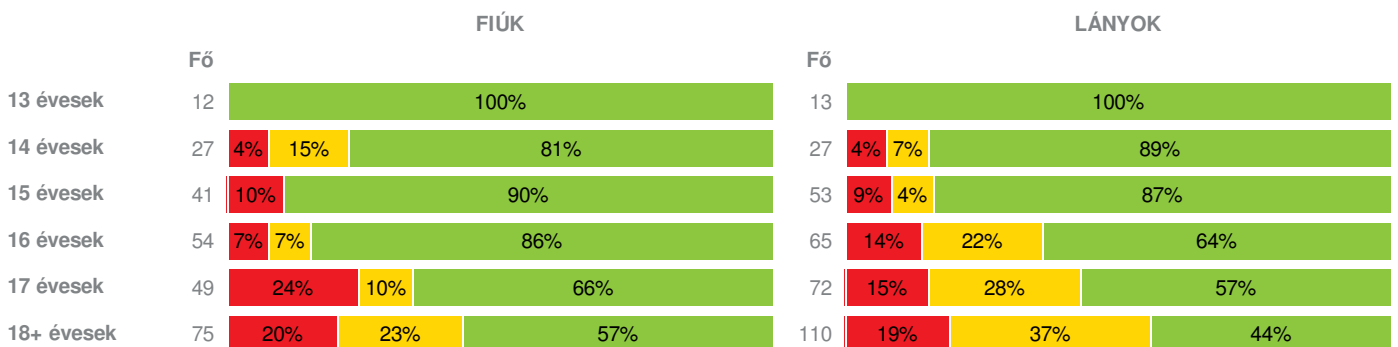
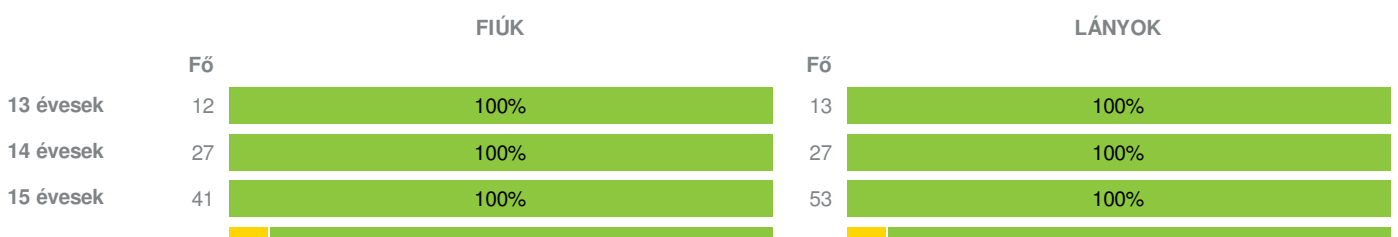


Létszám: 637 / 273 fiú, 364 lány

Tanév: 2016/2017

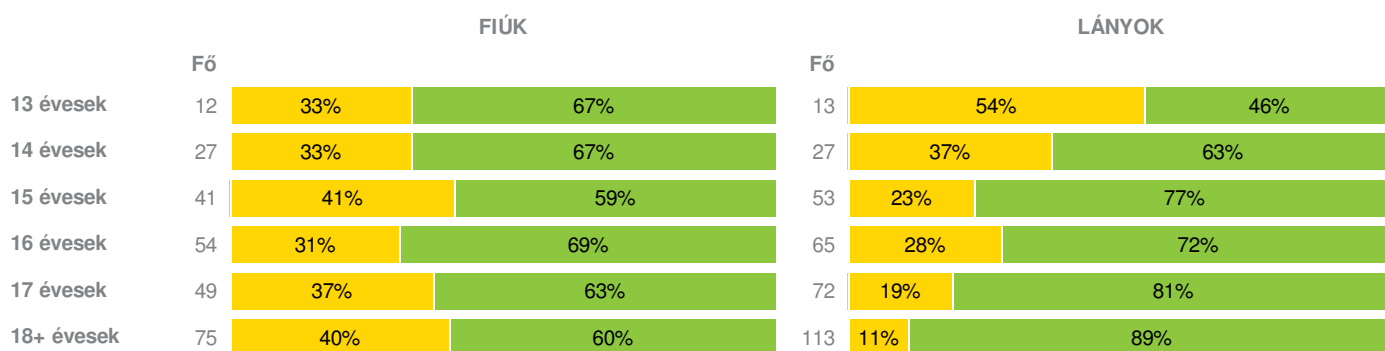
Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2018.03.27 11:30:08

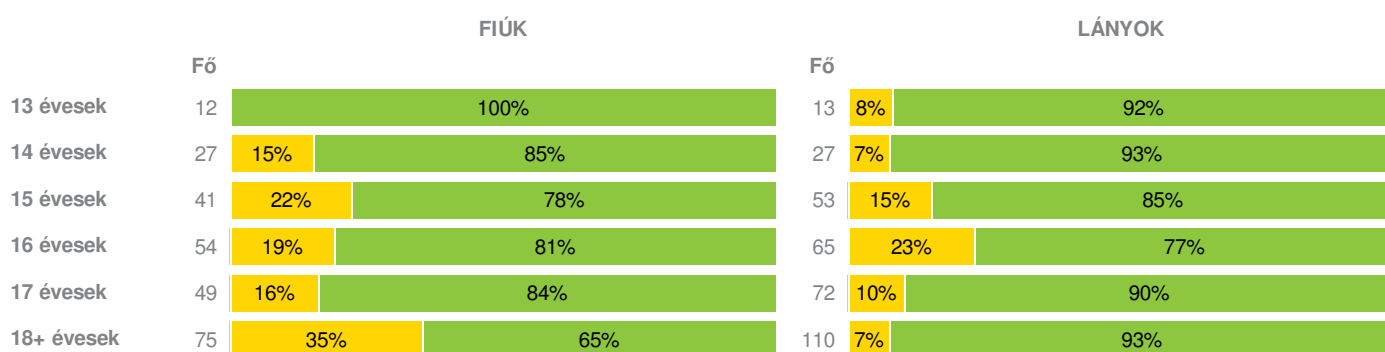

**TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**




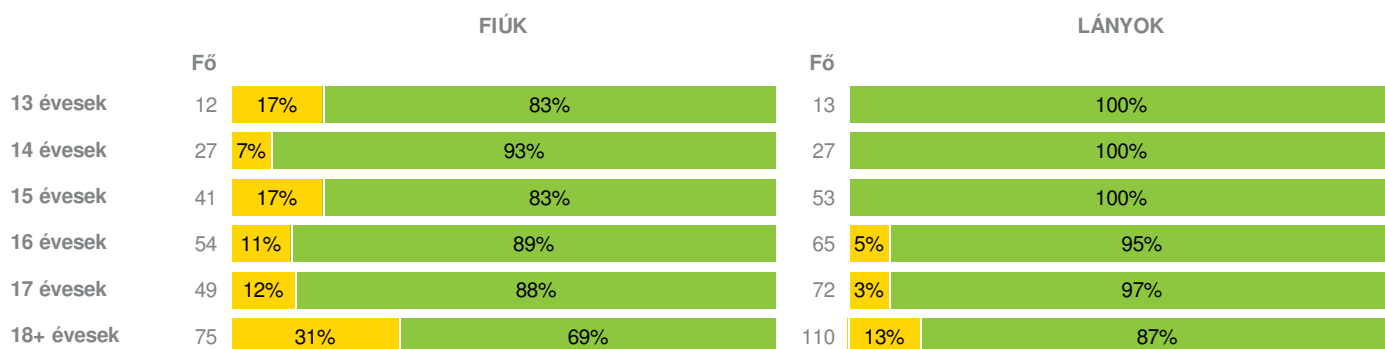
### Törzsemelés (cm)



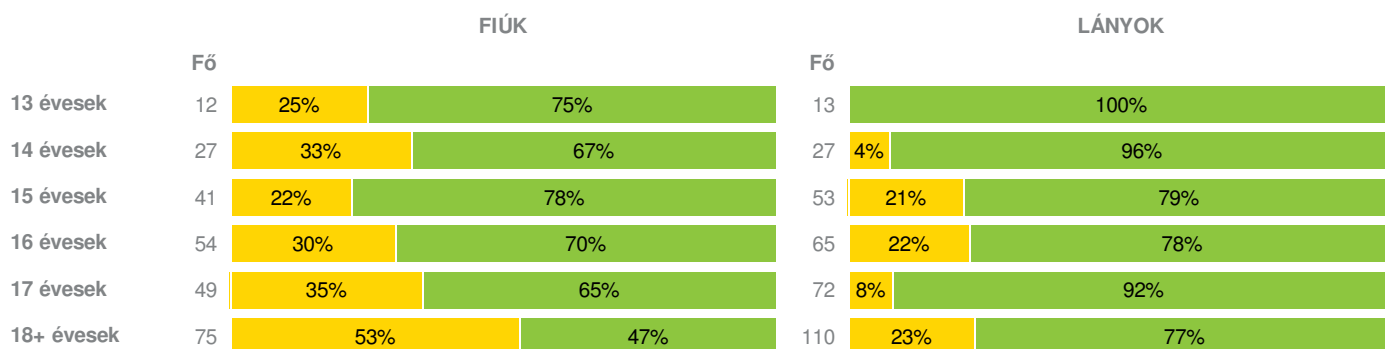
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

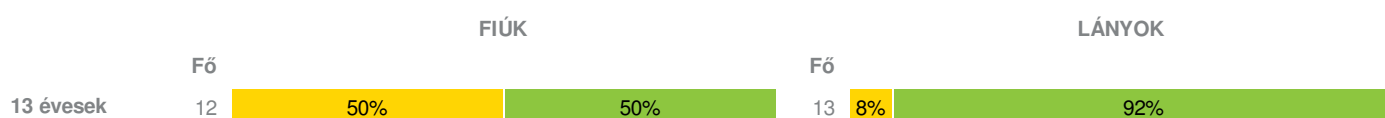


### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)



14 évesek	27	44%	56%	27	4%	96%
15 évesek	41	46%	54%	53	32%	68%
16 évesek	54	52%	48%	65	43%	57%
17 évesek	49	61%	39%	72	39%	61%
18+ évesek	75	51%	49%	110	32%	68%

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Bajai III. Béla Gimnázium

Létszám: 637 / 273 fiú, 364 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomatás dátuma: 2018.03.27 11:30:08



## TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	16	25	19	2.49	15	22	18	2.22		1 fő - 4%	24 fő - 96%
14 évesek	15	25	20	2.44	14	25	20	2.53		7 fő - 13%	47 fő - 87%
15 évesek	16	29	20	2.85	16	36	21	3.50	3 fő - 3%	8 fő - 9%	83 fő - 88%
16 évesek	15	28	21	2.53	16	30	21	2.98	1 fő - 0%	15 fő - 13%	103 fő - 87%
17 évesek	17	32	23	4.00	16	32	21	2.93	6 fő - 5%	16 fő - 13%	99 fő - 82%
18+ évesek	17	34	23.00	3.02	16	28	21.00	2.47	1 fő - 0%	22 fő - 12%	162 fő - 88%
Összesen:									2 %	12 %	86 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	5	16	9	3.02	10	24	17	4.32			25 fő - 100%
14 évesek	5	22	12	3.65	11	28	19	4.22		2 fő - 4%	52 fő - 96%
15 évesek	6	22	13	4.01	13	41	22	4.86	2 fő - 2%	2 fő - 2%	90 fő - 96%
16 évesek	5	21	12	3.23	11	34	21	4.69		3 fő - 3%	116 fő - 97%
17 évesek	8	27	16	5.24	17	37	23	3.58		15 fő - 12%	106 fő - 88%
18+ évesek	10	29	16.00	3.84	12	33	23.00	3.97		10 fő - 5%	175 fő - 95%
Összesen:									0 %	5 %	95 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	43	52	47	3.34	42	59	47	4.46			25 fő - 100%
14 évesek	37	65	48	6.97	34	58	45	5.30	2 fő - 4%	6 fő - 11%	46 fő - 85%
15 évesek	35	69	51	7.60	32	51	43	4.30	9 fő - 10%	2 fő - 2%	83 fő - 88%
16 évesek	36	67	51	6.59	27	59	42	5.99	13 fő - 11%	18 fő - 15%	88 fő - 74%

17 évesek	27	58	46	7.14	27	55	40	4.72	23 fő - 19%	25 fő - 21%	73 fő - 60%
18+ évesek	33	61	46.00	6.81	30	48	38.00	3.93	36 fő - 19%	58 fő - 31%	91 fő - 49%

Összesen: 14 % 18 % 68 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	60	66	61	2.24	30	80	60	20.06		25 fő - 100%
14 évesek	30	80	62	12.42	22	80	58	16.69		54 fő - 100%
15 évesek	50	80	70	9.53	32	80	65	15.97		94 fő - 100%
16 évesek	3	80	68	14.37	0	80	62	21.56	2 fő - 2%	117 fő - 98%
17 évesek	33	80	72	11.25	23	81	69	17.09		121 fő - 100%
18+ évesek	20	80	66.00	13.82	20	80	59.00	20.21	1 fő - 1%	184 fő - 100%

Összesen: 1 % 99 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	20	30	24	3.04	15	30	23	4.92	11 fő - 44%	14 fő - 56%
14 évesek	15	30	24	4.51	15	30	24	3.85	19 fő - 35%	35 fő - 65%
15 évesek	8	30	24	5.55	17	30	25	3.36	29 fő - 31%	65 fő - 69%
16 évesek	12	30	25	5.10	15	30	25	4.04	35 fő - 29%	84 fő - 71%
17 évesek	15	30	25	5.24	15	30	26	3.62	32 fő - 26%	89 fő - 74%
18+ évesek	6	30	24.00	5.81	16	30	27.00	5.51	42 fő - 22%	146 fő - 78%

Összesen: 28 % 72 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	12	30	22	5.19	5	30	14	5.73	1 fő - 4%	24 fő - 96%
14 évesek	7	30	19	6.03	5	31	15	5.22	6 fő - 11%	48 fő - 89%
15 évesek	7	54	22	9.18	1	35	13	6.99	17 fő - 18%	77 fő - 82%
16 évesek	4	80	23	10.96	0	30	12	7.04	25 fő - 21%	94 fő - 79%
17 évesek	5	80	25	11.01	0	27	13	5.36	15 fő - 12%	106 fő - 88%
18+ évesek	10	48	23.00	8.23	0	38	13.00	5.93	34 fő - 18%	151 fő - 82%

Összesen: 16 % 84 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	14	42	25	6.60	17	30	23	4.09	2 fő - 8%	23 fő - 92%
14 évesek	16	41	29	7.08	17	32	25	3.74	2 fő - 4%	52 fő - 96%
15 évesek	21	55	33	6.63	18	35	27	4.20	7 fő - 7%	87 fő - 93%
16 évesek	14	58	39	8.54	18	39	27	5.19	9 fő - 8%	110 fő - 92%
17 évesek	24	69	43	9.60	19	38	27	3.87	8 fő - 7%	113 fő - 93%
18+ évesek	19	67	43.00	10.70	18	50	29.00	4.72	37 fő - 20%	148 fő - 80%

Összesen: 11 % 89 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	130	220	170	25.33	145	190	171	14.04	3 fő - 12%	22 fő - 88%
14 évesek	105	220	169	27.32	135	220	167	17.56	10 fő - 19%	44 fő - 81%
15 évesek	103	238	188	25.91	110	205	159	22.47	20 fő - 21%	74 fő - 79%
16 évesek	125	244	194	26.81	100	235	162	27.40	30 fő - 25%	89 fő - 75%
17 évesek	110	250	196	30.67	110	228	164	19.81	23 fő - 19%	98 fő - 81%
18+ évesek	25	270	199.00	37.60	13	224	157.00	30.81	65 fő - 35%	120 fő - 65%

Összesen: 25 % 75 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	10	32	20	6.37	25	47	34	5.96	7 fő - 28%	18 fő - 72%
14 évesek	5	35	21	6.97	25	49	34	5.62	13 fő - 24%	41 fő - 76%
15 évesek	5	34	21	6.24	6	46	31	7.18	36 fő - 38%	58 fő - 62%
16 évesek	10	42	22	7.39	12	48	32	7.11	56 fő - 47%	63 fő - 53%
17 évesek	4	34	19	7.67	20	50	33	7.51	58 fő - 48%	63 fő - 52%
18+ évesek	8	43	23.00	6.61	11	50	34.00	7.85	73 fő - 39%	112 fő - 61%

Összesen: 41 % 59 %