

Létszám: 628 / 264 fiú, 364 lány

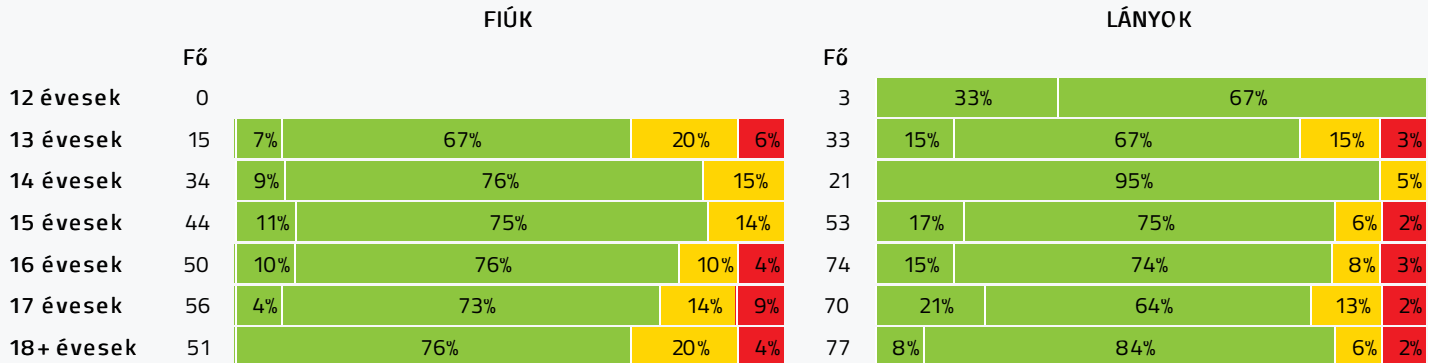
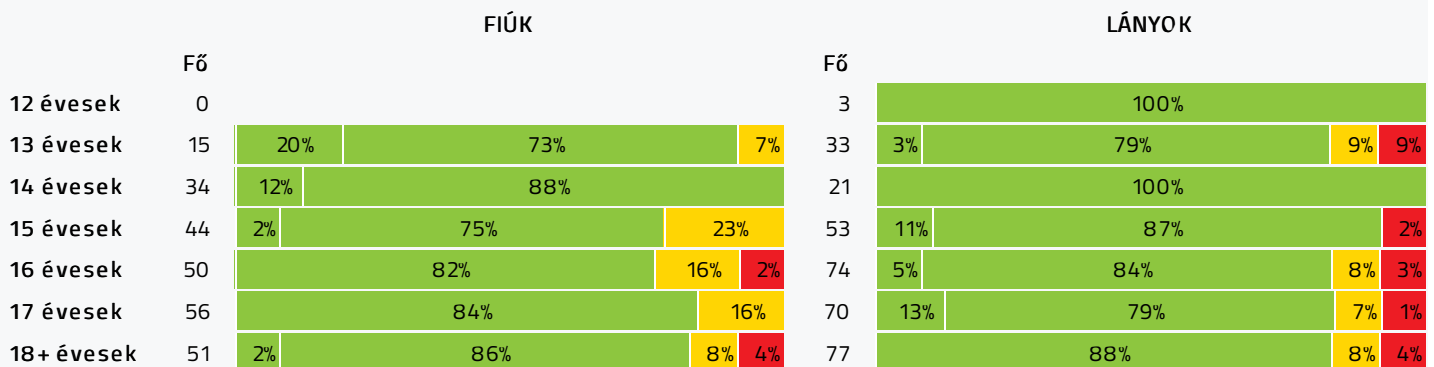
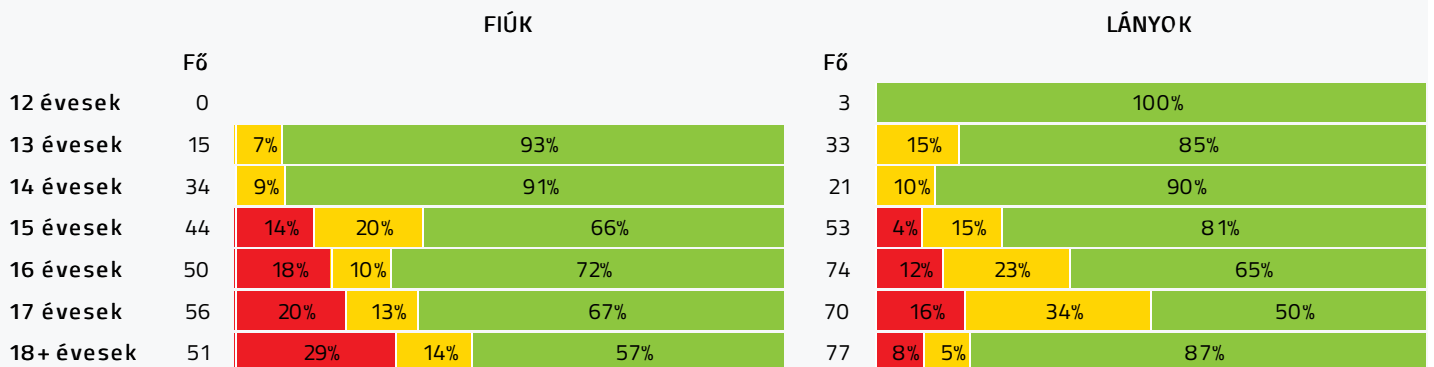
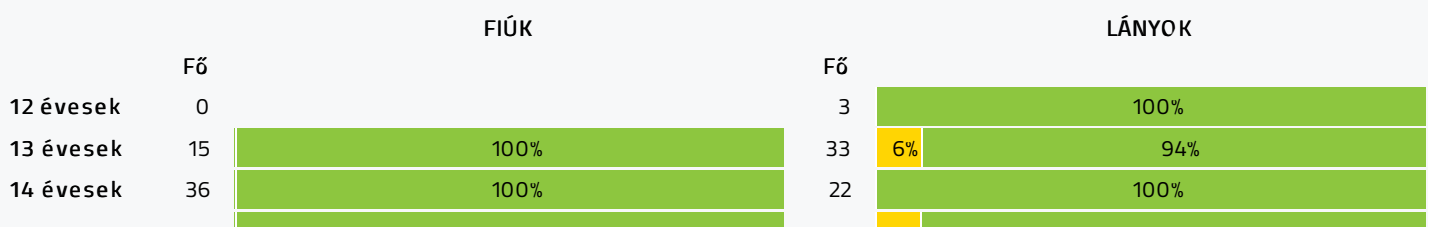
Átlagéletkor: 16

Tanév: 20 17/20 18

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,99 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.08 09:30:37

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


15 évesek	44	100%	54	2%	98%
16 évesek	50	100%	74		100%
17 évesek	56	5% 95%	70	1%	99%
18+ évesek	50	100%	77		100%

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
12 évesek	0		3		100%
13 évesek	15	100%	33	18%	82%
14 évesek	34	24% 76%	21	5%	95%
15 évesek	44	100%	54	4%	96%
16 évesek	50	16% 84%	74	12%	88%
17 évesek	56	9% 91%	70	13%	87%
18+ évesek	51	6% 94%	77	4%	96%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
12 évesek	0		3		100%
13 évesek	15	13% 87%	33	6%	94%
14 évesek	34	6% 94%	21	5%	95%
15 évesek	44	18% 82%	54	11%	89%
16 évesek	50	30% 70%	74	11%	89%
17 évesek	56	16% 84%	70	9%	91%
18+ évesek	50	18% 82%	77	3%	97%

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
12 évesek	0		3	33%	67%
13 évesek	15	13% 87%	33	3%	97%
14 évesek	34	6% 94%	21		100%
15 évesek	44	25% 75%	53	6%	94%
16 évesek	50	22% 78%	74	4%	96%
17 évesek	56	41% 59%	70	7%	93%
18+ évesek	51	43% 57%	77	35%	65%

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
12 évesek	0		3		100%
13 évesek	15	33% 67%	33	15%	85%
14 évesek	34	29% 71%	21	5%	95%
15 évesek	44	30% 70%	53	6%	94%
16 évesek	50	32% 68%	74	15%	85%
17 évesek	56	36% 64%	70	20%	80%
18+ évesek	51	69% 31%	77	12%	88%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
12 évesek	0		3	100%
13 évesek	15	100%	33	30% 70%
14 évesek	34	65% 35%	21	19% 81%
15 évesek	44	23% 77%	54	67% 33%
16 évesek	50	52% 48%	74	76% 24%
17 évesek	56	23% 77%	70	84% 16%
18+ évesek	51	16% 84%	77	51% 49%

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségeszóna

Bajai III. Béla Gimnázium 27938 / 1

Létszám: 628 / 264 fiú, 364 lány

Átlagéletkor: 16

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,99 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.08 09:30:37

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					15.70	19.00	17.54	1.37			3 fő - 100%
13 évesek	16.07	29.41	20.50	3.83	14.86	31.64	20.04	3.43	2 fő - 4%	8 fő - 17%	38 fő - 79%
14 évesek	14.86	24.69	19.86	2.47	17.21	24.98	20.04	1.94		6 fő - 11%	49 fő - 89%
15 évesek	1.79	26.42	20.60	3.91	14.48	37.09	20.18	3.17	1 fő - 1%	9 fő - 10%	87 fő - 90%
16 évesek	16.65	36.26	21.44	3.63	1.30	32.11	20.85	3.72	4 fő - 3%	11 fő - 9%	109 fő - 88%
17 évesek	17.58	31.83	22.48	3.68	16.44	32.56	21.24	3.22	6 fő - 5%	17 fő - 13%	103 fő - 82%
18+ évesek	18.81	43.19	23.57	4.18	17.91	32.80	21.39	2.62	3 fő - 2%	15 fő - 12%	110 fő - 86%

Összesen: 3% 11% 86%

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					14.10	20.40	17.87	2.72			3 fő - 100%
13 évesek	6.10	24.20	12.41	5.38	9.90	48.00	23.83	7.49	3 fő - 7%	4 fő - 8%	41 fő - 85%
14 évesek	5.10	17.20	11.18	3.23	17.50	27.80	21.55	2.42			55 fő - 100%
15 évesek	5.20	29.40	16.02	5.29	10.80	47.50	21.13	5.49	1 fő - 1%	10 fő - 11%	86 fő - 89%
16 évesek	6.60	35.20	14.75	6.16	8.00	39.70	23.72	5.47	3 fő - 3%	14 fő - 11%	107 fő - 86%
17 évesek	7.50	30.00	15.85	4.87	7.90	40.00	22.92	6.38	1 fő - 1%	14 fő - 12%	111 fő - 88%
18+ évesek	6.50	39.90	17.18	6.11	20.00	49.00	25.70	4.93	5 fő - 4%	10 fő - 8%	113 fő - 88%

Összesen: 2% 9% 89%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					42.48	45.91	44.74	1.60			3 fő - 100%
13 évesek	39.36	58.20	49.61	4.99	38.90	55.83	44.92	5.05		6 fő - 13%	42 fő - 88%
14 évesek	40.09	64.42	50.85	6.71	38.81	51.74	43.38	3.77		5 fő - 9%	50 fő - 91%
15 évesek	35.95	67.89	49.31	7.82	30.06	51.95	43.50	4.68	8 fő - 8%	17 fő - 18%	72 fő - 74%
16 évesek	30.95	67.75	48.42	7.03	28.39	67.52	41.33	6.26	18 fő - 15%	22 fő - 18%	84 fő - 68%
17 évesek	25.93	61.81	46.27	7.94	29.20	54.65	40.36	5.64	22 fő - 17%	31 fő - 25%	73 fő - 58%
18+ évesek	30.68	55.74	44.53	5.50	31.22	53.62	43.02	4.64	21 fő - 16%	11 fő - 9%	96 fő - 75%
Összesen:									12%	16%	72%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					31.00	80.00	63.67	23.10			3 fő - 100%
13 évesek	30.00	80.00	70.00	20.00	6.00	80.00	54.42	26.22	2 fő - 4%		46 fő - 96%
14 évesek	28.00	80.00	63.65	23.65	34.00	80.00	76.38	11.42			58 fő - 100%
15 évesek	29.00	80.00	53.41	20.56	30.00	80.00	62.92	19.75	1 fő - 1%		97 fő - 100%
16 évesek	30.00	80.00	63.26	17.28	26.00	80.00	66.09	17.56			124 fő - 100%
17 évesek	8.00	80.00	52.54	21.55	0.00	80.00	59.43	21.07	4 fő - 3%		122 fő - 97%
18+ évesek	27.00	80.00	64.24	14.88	21.00	80.00	64.16	14.55			127 fő - 100%
Összesen:									1%	99%	

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					28.00	30.00	29.33	0.94			3 fő - 100%
13 évesek	26.00	30.00	29.20	1.17	19.00	30.00	25.74	3.06	6 fő - 13%		42 fő - 88%
14 évesek	16.00	30.00	26.12	4.32	21.00	30.00	25.88	2.53	9 fő - 16%		46 fő - 84%
15 évesek	24.00	30.00	28.48	2.07	19.50	30.00	29.22	2.27	2 fő - 2%		96 fő - 98%
16 évesek	18.00	30.00	27.08	3.80	17.00	30.00	26.77	3.34	17 fő - 14%		107 fő - 86%
17 évesek	17.00	30.00	27.56	3.12	3.00	30.00	27.07	4.82	14 fő - 11%		112 fő - 89%
18+ évesek	20.00	30.00	28.48	2.58	13.00	30.00	27.56	3.12	6 fő - 5%		122 fő - 95%
Összesen:									9%	91%	

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					8.00	13.00	11.00	2.16			3 fő - 100%
13 évesek	10.00	30.00	18.47	6.09	5.00	25.00	13.55	4.31	4 fő - 8%		44 fő - 92%

14 évesek	7.00	34.00	20.26	5.96	4.00	32.00	15.14	5.56	3 fő - 5%	52 fő - 95%
15 évesek	5.00	50.00	21.39	7.05	1.00	30.00	11.23	4.80	14 fő - 14%	84 fő - 86%
16 évesek	12.00	46.00	21.96	7.46	2.00	32.00	14.97	7.68	23 fő - 19%	101 fő - 81%
17 évesek	9.00	40.00	23.46	6.87	0.00	80.00	14.83	10.16	15 fő - 12%	111 fő - 88%
18+ évesek	14.00	41.00	25.20	7.21	2.00	32.00	14.65	6.59	11 fő - 9%	116 fő - 91%

Összesen: 12% 88%

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					13.00	23.25	18.05	4.19	1 fő - 33%	2 fő - 67%
13 évesek	16.50	40.00	27.18	6.68	14.85	34.50	24.36	4.08	3 fő - 6%	45 fő - 94%
14 évesek	18.50	57.00	32.33	7.23	19.00	36.70	26.55	4.53	2 fő - 4%	53 fő - 96%
15 évesek	22.00	44.00	32.04	6.29	15.50	40.50	26.36	5.20	14 fő - 14%	83 fő - 86%
16 évesek	25.00	55.00	37.78	7.29	13.00	40.75	27.02	4.68	14 fő - 11%	110 fő - 89%
17 évesek	23.65	54.60	38.16	8.19	18.70	45.00	27.95	5.32	28 fő - 22%	98 fő - 78%
18+ évesek	17.20	57.50	40.07	10.09	17.40	46.50	28.54	6.25	49 fő - 38%	79 fő - 62%

Összesen: 19% 81%

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					145.00	182.00	158.33	16.78		3 fő - 100%
13 évesek	120.00	210.00	170.73	32.82	115.00	210.00	161.91	24.65	10 fő - 21%	38 fő - 79%
14 évesek	130.00	232.00	188.88	24.64	132.00	211.00	160.90	22.02	11 fő - 20%	44 fő - 80%
15 évesek	105.00	220.00	184.66	21.65	110.00	235.00	166.25	20.70	16 fő - 16%	81 fő - 84%
16 évesek	160.00	265.00	197.00	20.56	110.00	210.00	161.72	21.82	27 fő - 22%	97 fő - 78%
17 évesek	120.00	260.00	195.48	28.19	110.00	221.00	163.50	24.09	34 fő - 27%	92 fő - 73%
18+ évesek	140.00	245.00	191.94	21.56	110.00	206.00	170.95	19.52	44 fő - 34%	84 fő - 66%

Összesen: 24% 76%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					26.50	33.50	30.00	2.86		3 fő - 100%
13 évesek	18.50	20.00	19.83	0.43	18.50	36.00	26.53	3.81	25 fő - 52%	23 fő - 48%
14 évesek	15.00	31.50	21.16	3.47	20.50	38.50	29.17	4.74	26 fő - 47%	29 fő - 53%
15 évesek	16.00	33.00	23.69	3.85	18.00	41.00	26.70	6.57	46 fő - 47%	52 fő - 53%
16 évesek	13.50	41.00	22.19	5.12	17.50	46.75	26.56	6.77	82 fő - 66%	42 fő - 34%
17 évesek	15.50	33.50	25.64	5.12	13.50	39.00	25.92	4.88	72 fő - 57%	54 fő - 43%
18+ évesek	18.50	35.00	26.24	4.15	18.00	38.00	30.11	4.55	47 fő - 37%	81 fő - 63%

Összesen: 51% 49%

