

Létszám: **644 / 275 fiú, 369 lány**

 Tanév: **2023/2024**

Adatfeltöltöttségi állapot: 96,51 %

Nyomtatás dátuma: 2024.09.12 14:49:25


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömegindex (BMI: kg/m²)

		FIÚK			LÁNYOK		
	Fő						
13 évesek	21	76%	14%	10%	15	73%	27%
14 évesek	24	83%	13%	4%	33	88%	12%
15 évesek	38	71%	21%	8%	51	88%	6% 6%
16 évesek	58	79%	19%	2%	69	91%	7% 2%
17 évesek	44	84%	14%	2%	69	83%	9% 8%
18+ évesek	85	78%	16%	6%	127	84%	13% 3%

Testzsírszázalék (TZS %)

		FIÚK			LÁNYOK		
	Fő						
13 évesek	21	86%	14%		15	100%	
14 évesek	24	83%	17%		26	100%	
15 évesek	34	68%	26%	6%	32	91%	6% 3%
16 évesek	47	81%	19%		63	79%	19% 2%
17 évesek	44	82%	16%	2%	69	87%	9% 4%
18+ évesek	85	72%	28%		126	86%	11% 3%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

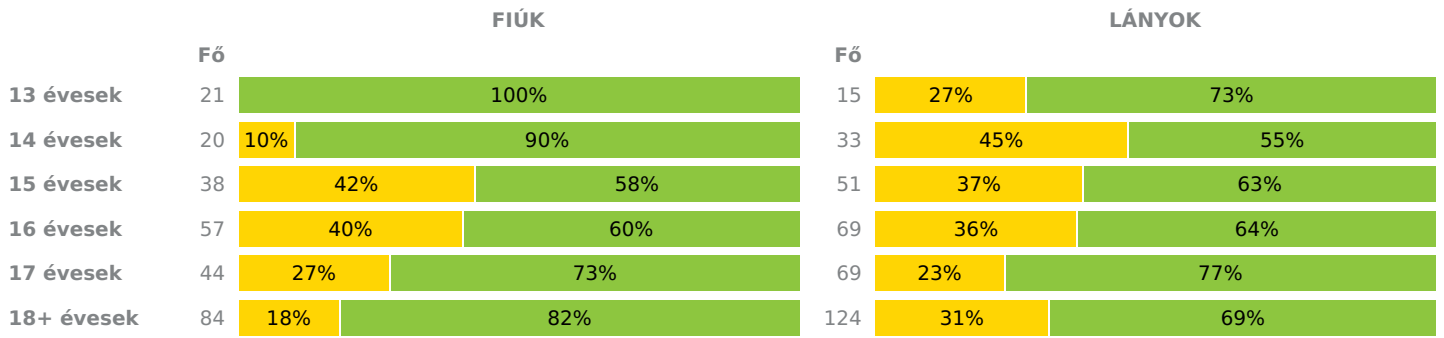
		FIÚK			LÁNYOK		
	Fő						
13 évesek	21	10%	90%		15	13% 20%	67%
14 évesek	24	8% 17%	75%		33	6% 27%	67%
15 évesek	33	9% 21%	70%		50	26% 8%	66%
16 évesek	55	7% 11%	82%		69	20% 25%	55%
17 évesek	43	9% 21%	70%		68	25% 26%	49%
18+ évesek	85	22% 26%	52%		125	34% 27%	39%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom teszt (db)

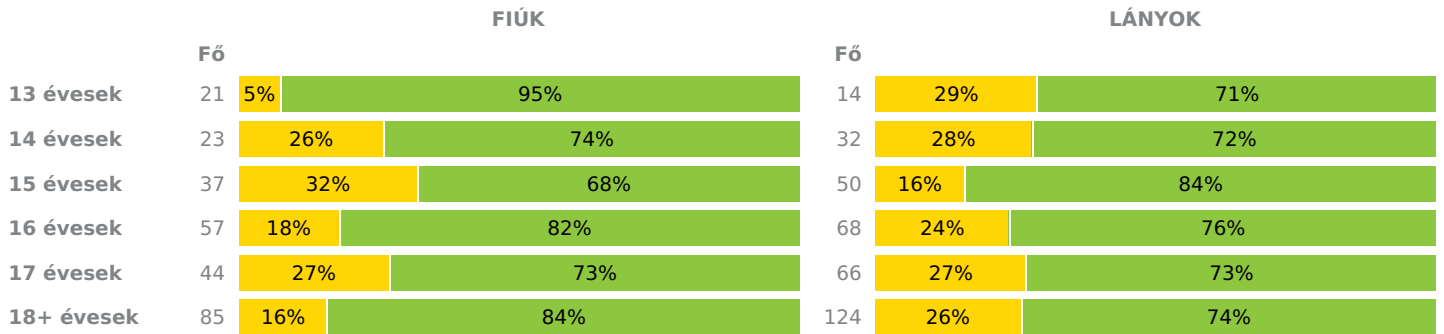
		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő				
13 évesek	21	14%	86%	14	100%
14 évesek	24	4%	96%	33	100%
15 évesek	35		100%	49	100%
16 évesek	58	2%	98%	68	3% 97%
17 évesek	44		100%	66	5% 95%



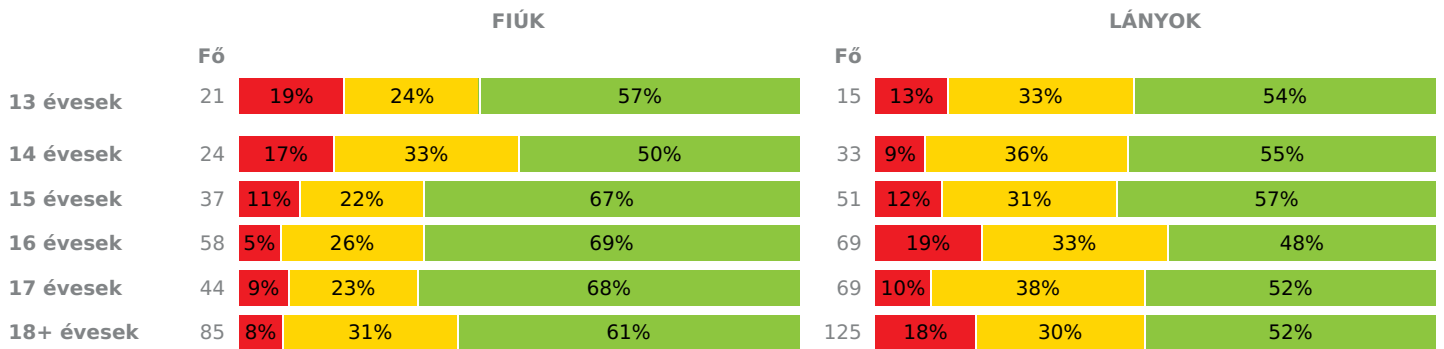
Törzsemelés teszt (cm)



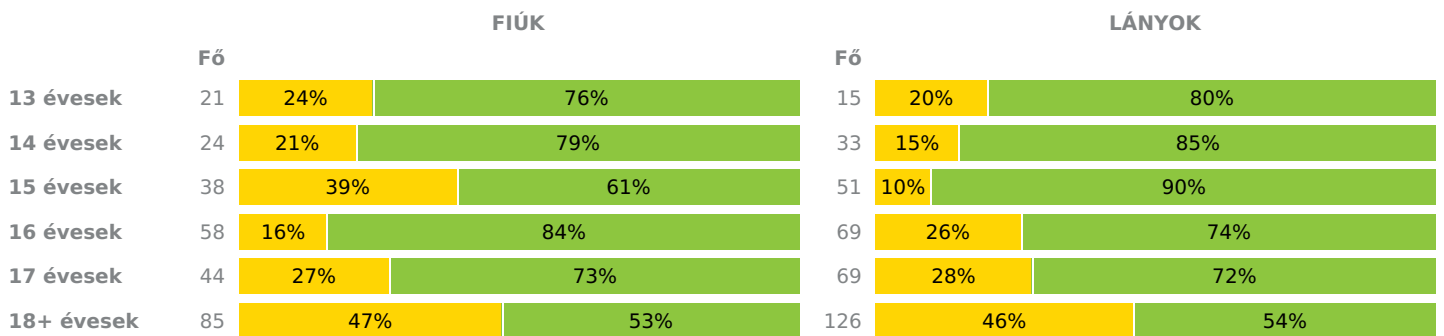
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

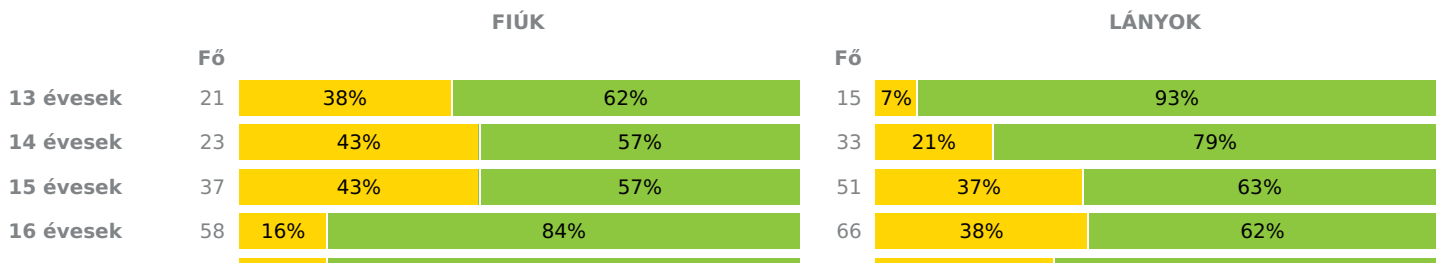


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



17 évesek	44	16%	84%	66	32%	68%
18+ évesek	85	27%	73%	125	44%	56%

Magyar Diáksport Szövetség - 2024



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Bajai III. Béla Gimnázium

Létszám: **644 / 275 fiú, 369 lány**
 Tanév: **2023/2024**

Adatfeltöltöttségi állapot: 96,51 %
 Nyomtatás dátuma: 2024.09.12 14:49:25

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	15.22	29.28	19.74	3.94	15.05	26.89	20.62	3.21	2 fő - 6%	7 fő - 19%	27 fő - 75%
14 évesek	14.69	32.77	19.57	4.14	14.81	26.29	19.74	2.92	1 fő - 2%	7 fő - 12%	49 fő - 86%
15 évesek	14.71	31.40	21.13	4.18	15.61	33.36	19.86	3.54	6 fő - 7%	11 fő - 12%	72 fő - 81%
16 évesek	16.60	38.46	21.33	3.88	15.59	30.12	20.81	2.83	2 fő - 1%	16 fő - 14%	109 fő - 86%
17 évesek	15.74	33.97	21.77	3.54	14.86	37.25	21.64	4.62	7 fő - 6%	12 fő - 11%	94 fő - 83%
18+ évesek	15.12	41.21	23.05	4.09	15.19	49.92	21.43	4.05	8 fő - 3%	31 fő - 15%	173 fő - 82%

Összesen: 4 % 13 % 83 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	5.00	27.00	15.00	6.82	15.05	26.89	20.62	3.21		3 fő - 8%	33 fő - 92%
14 évesek	5.00	28.00	15.25	5.99	14.81	26.29	19.48	4.88		4 fő - 8%	46 fő - 92%
15 évesek	8.00	34.00	18.33	7.28	15.76	38.00	20.68	6.27	3 fő - 4%	11 fő - 17%	52 fő - 79%
16 évesek	5.00	29.04	14.35	6.74	16.00	47.00	23.38	6.25	1 fő - 1%	21 fő - 20%	88 fő - 80%
17 évesek	5.00	36.00	15.35	6.81	14.86	43.00	23.33	6.61	4 fő - 3%	13 fő - 12%	96 fő - 85%
18+ évesek	7.00	35.00	18.42	6.37	1.00	50.00	24.14	6.72	4 fő - 2%	38 fő - 18%	169 fő - 80%

Összesen: 2 % 15 % 83 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	38.97	61.21	48.92	6.93	31.36	50.38	42.23	4.74	2 fő - 6%	5 fő - 14%	29 fő - 81%
14 évesek	38.67	59.86	46.20	4.93	35.77	51.49	41.65	3.68	4 fő - 7%	13 fő - 23%	40 fő - 70%
15 évesek	35.62	64.23	46.81	5.83	28.84	60.37	40.80	5.86	16 fő - 19%	11 fő - 13%	56 fő - 67%
16 évesek	36.01	70.36	49.32	6.62	27.26	53.16	39.07	5.36	18 fő - 15%	23 fő - 19%	83 fő - 67%
17 évesek	34.15	67.63	48.94	7.29	26.12	53.88	38.62	5.48	21 fő - 19%	27 fő - 24%	63 fő - 57%
18+ évesek	31.46	64.48	45.81	6.61	24.35	50.70	37.43	4.68	61 fő - 29%	56 fő - 27%	93 fő - 44%

Összesen: 20 % 22 % 58 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	10.00	80.00	52.67	25.62	25.00	80.00	56.71	19.78	3 fő - 9%	32 fő - 91%
14 évesek	23.00	80.00	57.04	19.37	24.00	80.00	55.76	20.32	1 fő - 2%	56 fő - 98%
15 évesek	30.00	80.00	64.69	15.10	20.00	80.00	58.80	18.45		84 fő - 100%
16 évesek	20.00	80.00	63.50	18.17	8.00	80.00	46.53	20.05	3 fő - 2%	123 fő - 98%
17 évesek	28.00	80.00	62.36	17.57	10.00	80.00	43.65	18.01	3 fő - 3%	107 fő - 97%
18+ évesek	7.00	80.00	60.20	20.05	1.00	80.00	44.51	18.28	5 fő - 2%	204 fő - 98%
Összesen:									2 %	98 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	23.00	30.00	27.38	2.28	10.00	30.00	23.40	4.92	4 fő - 11%	32 fő - 89%
14 évesek	18.00	30.00	25.50	2.91	16.00	30.00	23.78	4.07	17 fő - 32%	36 fő - 68%
15 évesek	12.00	30.00	23.91	4.64	12.00	30.00	24.24	5.52	35 fő - 39%	54 fő - 61%
16 évesek	10.00	30.00	24.15	5.20	14.00	30.00	24.42	4.58	48 fő - 38%	78 fő - 62%
17 évesek	15.00	30.00	25.14	4.17	15.00	30.00	26.03	4.32	28 fő - 25%	85 fő - 75%
18+ évesek	11.00	30.00	26.18	4.05	11.00	30.00	24.56	4.12	54 fő - 26%	154 fő - 74%
Összesen:									30 %	70 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	11.00	60.00	21.29	10.32	1.00	20.00	10.43	5.50	5 fő - 14%	30 fő - 86%
14 évesek	7.00	33.00	17.48	5.83	1.00	24.00	10.38	6.59	15 fő - 27%	40 fő - 73%
15 évesek	5.00	46.00	18.70	7.96	2.00	25.00	11.66	5.46	20 fő - 23%	67 fő - 77%
16 évesek	6.00	50.00	21.96	8.20	1.00	26.00	8.97	4.52	26 fő - 21%	99 fő - 79%
17 évesek	9.00	58.00	24.57	10.67	1.00	27.00	9.36	4.79	30 fő - 27%	80 fő - 73%
18+ évesek	5.00	80.00	26.80	11.10	1.00	20.00	9.74	4.68	46 fő - 22%	163 fő - 78%
Összesen:									23 %	77 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	16.00	45.00	29.00	8.25	16.00	37.00	24.73	5.56	6 fő - 17%	10 fő - 28%	20 fő - 56%
14 évesek	16.00	56.00	31.13	8.12	19.00	41.00	26.39	5.36	7 fő - 12%	20 fő - 35%	30 fő - 53%
15 évesek	24.00	58.00	38.93	8.76	18.00	38.40	27.33	4.63	10 fő - 11%	24 fő - 27%	54 fő - 61%
16 évesek	21.00	62.00	42.78	8.43	17.00	40.00	26.98	4.94	16 fő - 13%	38 fő - 30%	73 fő - 57%
17 évesek	19.00	60.30	44.83	8.34	19.00	39.00	27.95	3.91	11 fő - 10%	36 fő - 32%	66 fő - 58%
18+ évesek	30.00	67.40	45.78	8.32	3.00	41.00	28.68	6.27	30 fő - 14%	63 fő - 30%	117 fő - 56%
Összesen:									13 %	30 %	57 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	140.00	220.00	178.00	26.83	130.00	170.00	146.33	12.45	8 fő - 22%	28 fő - 78%
14 évesek	130.00	235.00	178.92	24.66	100.00	200.00	154.24	25.68	10 fő - 18%	47 fő - 82%
15 évesek	124.00	255.00	185.34	26.78	115.00	197.00	162.20	20.15	20 fő - 22%	69 fő - 78%
16 évesek	125.00	270.00	208.09	26.57	90.00	230.00	153.26	27.67	27 fő - 21%	100 fő - 79%
17 évesek	132.00	260.00	208.70	31.05	100.00	204.00	151.32	22.82	31 fő - 27%	82 fő - 73%

Összesen: 31 % 69 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	10.00	33.00	21.31	5.45	22.00	36.00	30.17	3.52	9 fő - 25%	27 fő - 75%
14 évesek	7.00	40.50	22.13	8.28	15.00	45.50	30.16	6.36	17 fő - 30%	39 fő - 70%
15 évesek	6.00	38.50	22.23	8.82	16.00	53.00	29.30	6.59	35 fő - 40%	53 fő - 60%
16 évesek	10.50	39.00	27.76	7.40	8.00	50.00	31.75	8.45	34 fő - 27%	90 fő - 73%
17 évesek	9.50	47.00	27.50	8.40	11.00	50.00	33.21	8.05	28 fő - 25%	82 fő - 75%
18+ évesek	6.50	47.50	26.93	8.50	1.00	48.50	30.99	8.15	78 fő - 37%	132 fő - 63%
	Összesen:								32 %	68 %