

Aktuális létszám: 633 / 239 fiú, 394 lány

Átlagéletkor:

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészséges

Aktuális tanév adatfeltöltöttségi állapota: 0,00 %

Nyomtatás dátuma: 2020.02.28 11:16:00

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

		FIÚK						LÁNYOK			
		Fő						Fő			
20 14/20 15	265	7%	75%	14%	4%	364	13%	79%	8%	0%	
20 15/20 16	266	8%	75%	14%	3%	352	18%	75%	7%	0%	
20 16/20 17	258	8%	74%	16%	2%	340	15%	75%	9%	1%	
20 17/20 18	250	6%	75%	15%	4%	331	14%	75%	9%	2%	
20 18/20 19	237	8%	75%	12%	5%	352	16%	72%	8%	4%	
20 19/20 20	0					0					

Testzsír százalék (TZS %)

		FIÚK						LÁNYOK			
		Fő						Fő			
20 14/20 15	266	3%	49%	44%	4%	364	2%	78%	15%	5%	
20 15/20 16	266	5%	87%		8%	352	4%	92%		4%	
20 16/20 17	258	4%	87%		9%	340	6%	91%	3%	0%	
20 17/20 18	250	4%	82%	13%	1%	331	6%	85%	6%	3%	
20 18/20 19	238	4%	80%	15%	1%	352	5%	86%	6%	3%	
20 19/20 20	0					0					

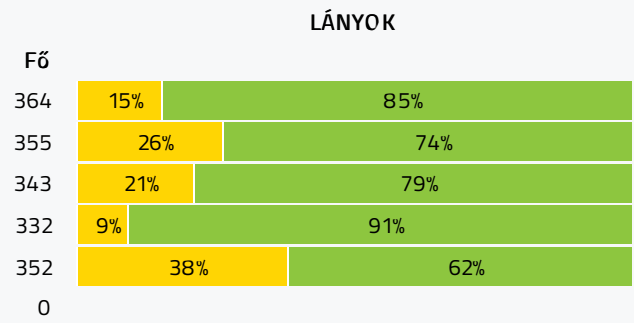
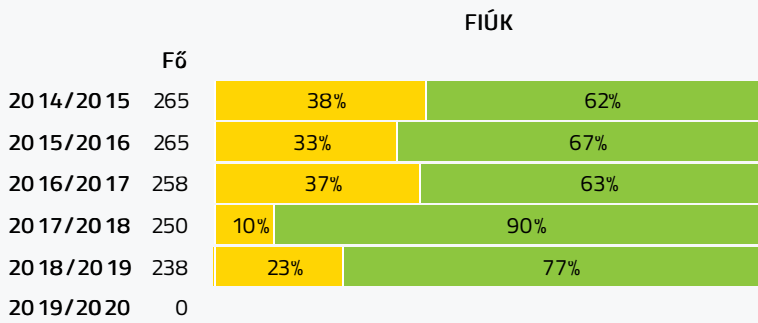
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

		FIÚK					LÁNYOK		
		Fő					Fő		
20 14/20 15	265	19%	18%	63%	364	12%	19%	69%	
20 15/20 16	264	14%	10%	76%	352	14%	19%	67%	
20 16/20 17	258	14%	12%	74%	340	14%	23%	63%	
20 17/20 18	250	16%	13%	71%	331	8%	18%	74%	
20 18/20 19	238	15%	18%	67%	352	12%	22%	66%	
20 19/20 20	0				0				

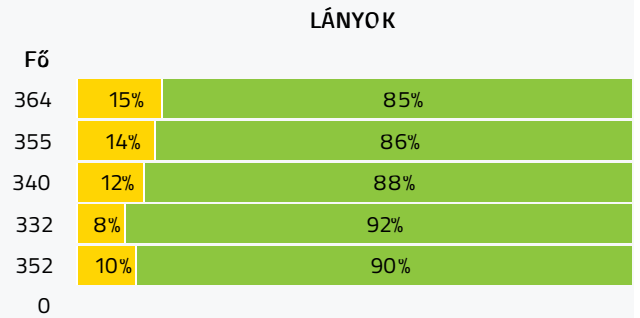
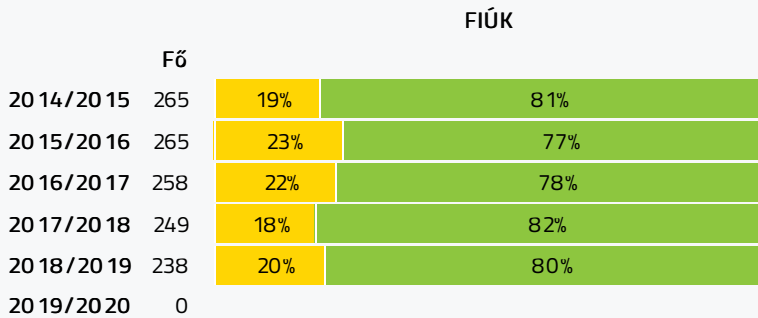
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

		FIÚK				LÁNYOK	
		Fő				Fő	
20 14/20 15	265	1%	99%	364		100%	
20 15/20 16	265		100%	356	1%	99%	
20 16/20 17	258	1%	99%	340		100%	
20 17/20 18	251	1%	99%	333	1%	99%	
20 18/20 19	238	3%	97%	352	2%	98%	
20 19/20 20	0			0			

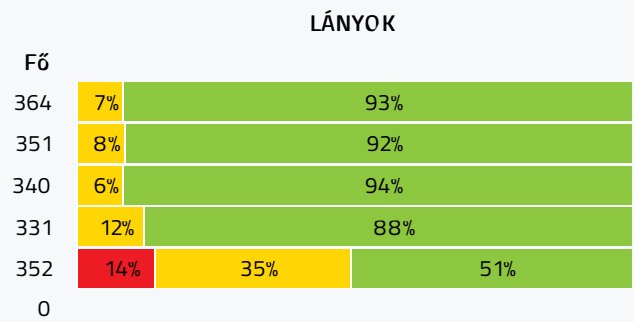
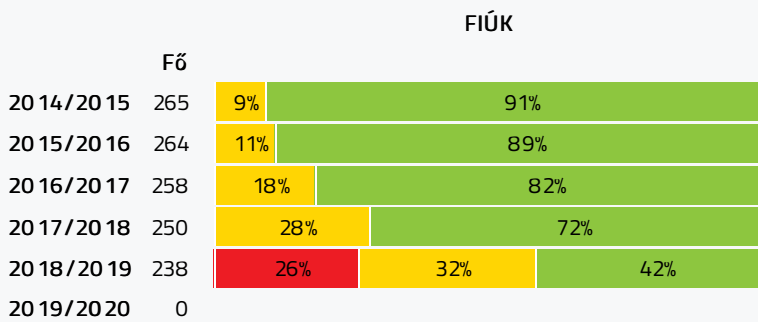
Törzsemelés teszt (cm)



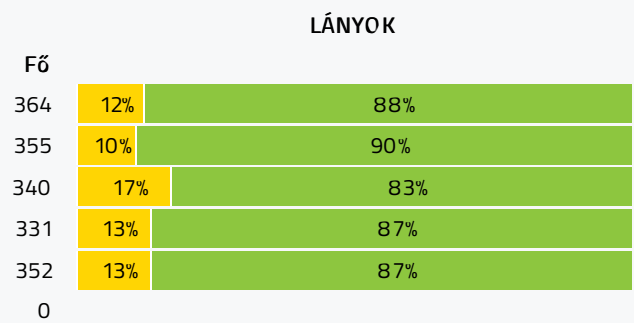
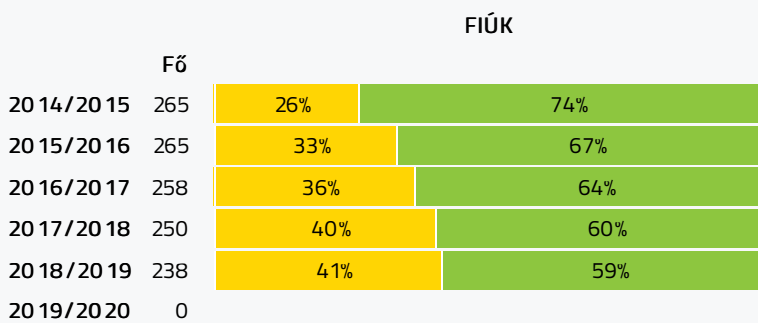
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

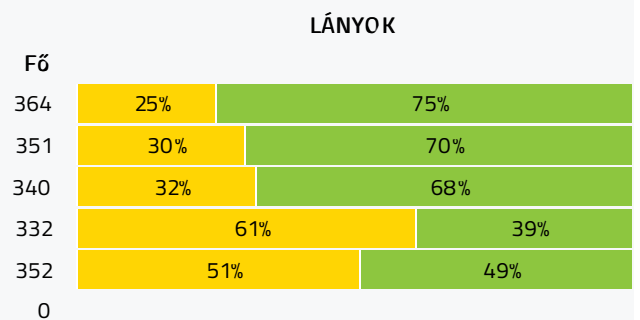
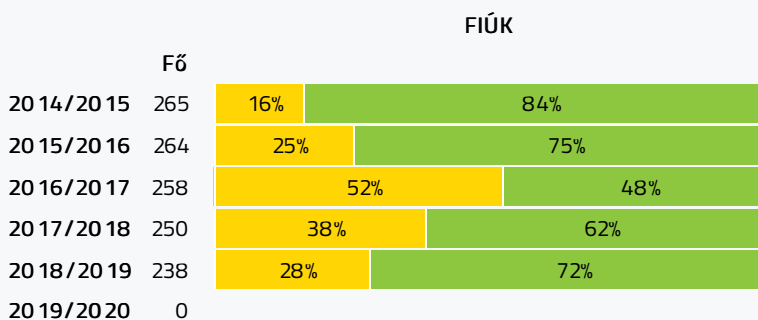


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzőna

Bajai III. Béla Gimnázium 27938 / 1

Aktuális létszám: 633 / 239 fiú, 394 lány

Átlagéletkor:

Aktuális tanév adatfeltöltöttségi állapota: 0,00 %

Nyomtatás dátuma: 2020.02.28 11:16:00

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	14.88	45.45	21.73	3.60	14.53	31.60	20.49	2.60	12 fő - 2%	65 fő - 10%	552 fő - 88%
2015/2016	2.34	35.92	21.55	4.00	1.54	30.80	19.89	3.81	13 fő - 2%	57 fő - 9%	548 fő - 89%
2016/2017	14.76	34.45	21.44	3.32	14.30	36.09	20.69	2.92	11 fő - 2%	69 fő - 12%	518 fő - 86%
2017/2018	1.79	43.19	21.69	3.91	1.30	37.09	20.79	3.21	16 fő - 3%	66 fő - 11%	499 fő - 86%
2018/2019	13.98	36.26	21.32	3.60	12.93	37.18	20.68	3.34	21 fő - 4%	58 fő - 10%	510 fő - 86%
2019/2020											

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	5.10	42.90	20.07	6.91	9.20	48.90	25.52	5.94	25 fő - 4%	174 fő - 28%	431 fő - 68%
2015/2016	4.90	30.60	14.11	4.69	6.50	35.70	22.33	3.99	0 fő - 0%	36 fő - 6%	582 fő - 94%
2016/2017	4.50	29.30	13.78	4.48	9.50	41.40	22.00	4.52	2 fő - 0%	32 fő - 5%	564 fő - 95%
2017/2018	5.10	39.90	15.09	5.68	7.90	49.00	23.42	5.87	13 fő - 2%	52 fő - 9%	516 fő - 89%
2018/2019	4.70	36.10	14.96	5.69	7.90	48.00	22.78	5.59	12 fő - 2%	56 fő - 9%	522 fő - 89%
2019/2020											

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	30.19	63.71	46.01	6.01	28.28	59.89	41.80	5.49	95 fő - 15%	117 fő - 19%	417 fő - 66%
2015/2016	28.71	65.72	48.27	7.22	29.94	61.90	42.00	5.90	84 fő - 14%	94 fő - 15%	438 fő - 71%
2016/2017	26.79	69.15	48.16	7.17	26.97	59.30	40.97	5.29	83 fő - 14%	109 fő - 18%	406 fő - 68%
2017/2018	25.93	67.89	47.70	7.29	28.39	67.52	42.38	5.44	69 fő - 12%	92 fő - 16%	420 fő - 72%
2018/2019	24.80	68.17	47.90	7.36	27.51	67.89	41.69	5.88	78 fő - 13%	122 fő - 21%	390 fő - 66%
2019/2020											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	18.00	80.00	72.94	13.86	1.00	80.00	68.93	16.59	3 fő - 0%	625 fő - 100%
2015/2016	5.00	80.00	63.83	14.98	13.00	80.00	64.76	18.08	2 fő - 0%	618 fő - 100%
2016/2017	3.00	80.00	67.64	12.87	0.00	81.00	62.68	19.42	2 fő - 0%	595 fő - 100%
2017/2018	8.00	80.00	59.76	20.44	0.00	80.00	63.19	19.49	7 fő - 1%	577 fő - 99%
2018/2019	14.00	80.00	60.84	18.49	6.00	80.00	59.64	20.00	13 fő - 2%	577 fő - 98%
2019/2020										

2019/2020

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	4.00	30.00	23.22	6.30	14.00	30.00	26.87	4.05	158 fő - 25%	471 fő - 75%
2015/2016	9.00	30.00	24.65	5.62	12.00	30.00	25.43	4.50	182 fő - 29%	438 fő - 71%
2016/2017	6.00	30.00	24.51	5.33	15.00	30.00	25.86	3.90	168 fő - 28%	433 fő - 72%
2017/2018	16.00	30.00	27.72	3.26	3.00	30.00	27.27	3.60	54 fő - 9%	528 fő - 91%
2018/2019	7.00	30.00	25.40	5.20	10.00	30.00	24.21	5.56	189 fő - 32%	401 fő - 68%
2019/2020										

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	2.00	45.00	20.43	6.60	0.00	36.00	11.89	6.10	103 fő - 16%	526 fő - 84%
2015/2016	3.00	53.00	21.86	7.64	0.00	80.00	13.59	8.33	111 fő - 18%	509 fő - 82%
2016/2017	4.00	80.00	22.81	9.43	0.00	38.00	12.78	6.22	98 fő - 16%	500 fő - 84%
2017/2018	5.00	50.00	22.41	7.19	0.00	80.00	14.10	7.38	70 fő - 12%	511 fő - 88%
2018/2019	4.00	50.00	21.00	6.86	1.00	40.00	13.55	6.71	82 fő - 14%	508 fő - 86%
2019/2020										

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	16.00	70.80	41.95	10.14	17.00	53.25	28.53	4.81	0 fő - 0%	50 fő - 8%	579 fő - 92%
2015/2016	12.50	66.50	40.86	10.60	15.50	51.00	28.00	4.80	0 fő - 0%	57 fő - 9%	558 fő - 91%
2016/2017	14.00	69.00	38.31	10.59	17.05	50.00	27.49	4.76	0 fő - 0%	65 fő - 11%	533 fő - 89%
2017/2018	16.50	57.50	35.94	8.80	13.00	46.50	27.09	5.45	0 fő - 0%	111 fő - 19%	470 fő - 81%
2018/2019	14.00	76.00	37.41	10.03	9.00	54.80	27.81	5.97	110 fő - 19%	200 fő - 34%	280 fő - 47%
2019/2020											

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	115.00	290.00	202.35	30.69	90.00	247.00	166.14	22.63	112 fő - 18%	517 fő - 82%
2015/2016	110.00	280.00	199.51	30.02	90.00	220.00	169.01	23.08	125 fő - 20%	495 fő - 80%
2016/2017	25.00	270.00	191.06	32.39	13.00	235.00	161.11	25.66	151 fő - 25%	447 fő - 75%
2017/2018	105.00	265.00	190.78	25.12	110.00	235.00	164.90	22.23	142 fő - 24%	439 fő - 76%
2018/2019	23.00	270.00	192.46	29.80	25.00	240.00	162.82	25.05	142 fő - 24%	448 fő - 76%
2019/2020										

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	7.00	48.75	28.16	7.76	15.50	56.15	34.44	6.48	133 fő - 21%	496 fő - 79%
2015/2016	4.50	49.50	26.21	8.30	12.50	54.25	32.95	6.82	173 fő - 28%	442 fő - 72%
2016/2017	4.00	43.00	21.03	7.11	6.00	50.00	32.73	7.38	243 fő - 41%	355 fő - 59%
2017/2018	13.50	41.00	23.77	4.82	13.50	46.75	27.46	5.72	298 fő - 51%	284 fő - 49%
2018/2019	5.00	48.50	24.17	7.27	5.50	50.00	29.40	7.70	247 fő - 42%	343 fő - 58%
2019/2020										

